

MAINTIEN DES ACQUIS ET DES COMPETENCES DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



Dernière mise à jour : 01 2025

OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances et maintenir le Sauveteur Secouriste en capacité d'intervenir face à un accident
- Maintenir les compétences pour porter secours et participer à la prévention des risques dans l'entreprise

Modalité pédagogique	Contenu	A destination de	Participants	Durée	Prérequis	Tarifs
 Présentiel Planning sur demande	 40% théorique 60% pratique	 Personnel détenteur du certificat SST	 4 à 10 personnes	 1 jour 7 heures	 Etre titulaire du certificat SST	 Nous consulter
Règlementation		Matériel pédagogique		Formateurs	Maintien des acquis	Documents de validation
 Articles R4141-3 et R4224-15 du code du travail Document de référence de l'INRS		 Mannequins et DAE de formation. Matériel de secours. Plan d'intervention SST interactif.		 Formateurs SST certifiés par l'INRS	 Mac SST à faire tous les 24 mois	 Certificat de Sauveteur Secouriste au Travail

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Capacité à reconnaître et repérer le danger et être en mesure de le supprimer, de l'isoler ou de soustraire une(des) victime(s) de celui-ci, sans se mettre en risque soi-même.
- Capacité à examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Capacité à faire alerter ou alerter selon l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.
- Capacité à secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
- Capacité à situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise ou de l'établissement.
- Capacité à appliquer ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au bénéfice d'actions de prévention.
- Capacité à informer les personnes désignées dans la plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la et/ou des situation(s) dangereuses(s) repérée(s)



PROGRAMME

- Accueil des stagiaires
- présentation de chaque apprenant et du formateur
- Présentation du déroulé de la formation, de ses objectifs et des compétences qu'elle permet d'acquérir

Partie Théorique - 30%

- **Examiner la victime**
 - Déceler une urgence vitale
 - La recherche de signes
- **L'alerte et l'information**
 - Les moyens d'alerte
 - Les numéros d'urgence
 - Le message d'alerte
- **Faire alerter ou alerter**
 - Les interlocuteurs en matière de prévention
 - L'intérêt d'informer face à une situation à risque
 - La description d'une situation dangereuse
- **Secourir**
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint de brûlure
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas, mais elle respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas

Partie pratique - 70%

Des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés

- **La victime saigne abondamment**
- **La victime s'étouffe**
- **La victime se plaint de malaise**
- **La victime se plaint de brûlure**
- **Faire alerter ou alerter**
- **Secourir**



MODALITES D'EVALUATION

- Epreuves certificatives des apprenants
- Bilan de la formation

FIN DE FORMATION

- Bilan de la formation
- Remise d'un livret pédagogique

Accessibilité PSH : Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions (nous consulter)