SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL

Formation Initiale

Dernière mise à jour : 01 2025

OBJECTIFS

- permettre au futur Sauveur Secouriste du Travail d'intervenir face à un accident
- permettre au futur Sauveteur Secouriste du Travail de devenir un acteur au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.

Modalité pédagogique et délai d'accès	Contenu	A destination de	Participants	Durée	Prérequis	Tarifs
Présentiel Planning sur demande	40% théorique 60% pratique	Tout le personnel	4 à 10 personnes	2 jours	Aucun	Nous consulter

Règlementation	Matériel pédagogique	Formateurs	Maintien des acquis	Documents de validation
Articles R4141-3 et R4224-15 du code du travail Document de référence de l'INRS	Mannequins et DAE de formation. Plan d'intervention Matériel de secours. SST interactif.	Formateurs SST certifiés par l'INRS	Mac SST à faire tous les 24 mois	Certificat de Sauveteur Secouriste au Travail

COMPETENCES DEVELOPPEES

- **Capacité à situer le cadre juridique de son intervention**
- **Connaissance des modalités d'alerte aux populations.**
- **Capacité à reconnaître et repérer le danger et être en mesure de le supprimer, de l'isoler ou de soustraire une(des) victime(s) de celui-ci, sans se mettre en risque soi-même.**
- **Capacité à examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.**
- **Capacité à faire alerter ou alerter selon l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.**
- **Capacité à secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.**
- **Capacité à situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise ou de l'établissement.**
- **Capacité à mettre en œuvre en situation d'accident, les actions en matière de protection au bénéfice d'actions de prévention.**
- **Capacité à informer les personnes désignées dans la plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la et/ou des situation(s) dangereuses(s) repérée(s)**

PROGRAMME

- Accueil des stagiaires
- présentation de chaque apprenant et du formateur
- Présentation du déroulé de la formation, de ses objectifs et des compétences qu'elle permet d'acquérir

Partie Théorique - 40%

- **Le SST et la santé au travail**
  - Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
  - Les définitions et indicateurs en SST
  - Le cadre juridique du SST
- **Examiner la victime**
  - Déceler une urgence vitale
- **L'alerte et l'information**
  - Les moyens d'alerte
  - Les numéros d'urgence
  - Le message d'alerte
- **Faire alerter ou alerter**
  - Les interlocuteurs en matière de prévention
  - L'intérêt d'informer face à une situation à risque
  - La description d'une situation dangereuse
- **Secourir**
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlure
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas, mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas

Partie pratique - 60%

Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés

- **La victime saigne abondamment**
  - Les hémorragies
  - Les gestes associés
  - Cas particuliers (hémorragie avec corps étranger, saignement de nez, vomissements…)
- **La victime s'étouffe**
  - L'étouffement total ou partiel
  - Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc…)
- **La victime se plaint de malaise**
  - Les signes du malaise
  - La mise au repos
  - Le questionnement de la victime et des témoins
  - L'alerte
  - Les cas particuliers
- **La victime se plaint de brûlure**
  - Les différents types de brûlures
  - Conduite à tenir face aux brûlures thermiques, chimiques, électriques, face aux les brûlures internes par ingestion et inhalation
- **Faire alerter ou alerter**
  - Les interlocuteurs en matière de prévention
  - L'intérêt d'informer face à une situation à risque
  - La description d'une situation dangereuse
- **Secourir**
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlure
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas, mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas

MODALITES D'EVALUATION	• Epreuves certificatives des apprenants	FIN DE FORMATION	• Bilan de la formation • Remise d'un livret pédagogique

Accessibilité PSH : Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions (nous consulter)