SENSIBILISATION SECOURISME

Formation Initiale

OBJECTIFS

- Savoir repérer un danger pour intervenir auprès d'une victime sans se mettre soi-même en danger.
- Savoir alerter les secours et apporter les premiers soins à une victime

Modalité pédagogique	Contenu	A destination de	Participants	Durée	Prérequis
Présentiel	40% théorique 60% pratique	Ensemble du personnel	4 à 10 personnes	½ journée ou journée entière	Aucun

Règlementation	Matériel pédagogique	Formateurs	Documents de validation
Articles R4141-3 et R4224-15 du code du travail	Mannequins et DAE de formation. Matériel de secours.	Formateurs SST certifiés par l'INRS	Attestation de fin de formation

COMPETENCES DEVELOPPEES

- **Capacité à reconnaître et repérer le danger et être en mesure de le supprimer, de l'isoler ou de soustraire une(des) victime(s) de celui-ci, sans se mettre en risque soi-même.**
- **Capacité à examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.**
- **Capacité à faire alerter ou alerter selon l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.**
- **Capacité à secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.**
- **Capacité à appliquer ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au bénéfice d'actions de prévention.**

PROGRAMME

- Accueil des stagiaires
- présentation de chaque apprenant et du formateur
- Présentation du déroulé de la formation, de ses objectifs et des compétences qu'elle permet d'acquérir

Partie Théorique - 30%

- **Examiner la victime**
  - Déceler une urgence vitale
  - La recherche de signes
- **L'alerte et l'information**
  - Les moyens d'alerte
  - Les numéros d'urgence
  - Le message d'alerte
- **Faire alerter ou alerter**
  - Les interlocuteurs en matière de prévention
  - L'intérêt d'informer face à une situation à risque
  - La description d'une situation dangereuse
- **Secourir**
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas, mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas

Partie pratique - 70%

Des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés

- **La protection**
- **Faire alerter ou alerter**
- **La victime saigne abondamment**
- **La victime s'étouffe**
- **La victime se plaint de malaise**
- **La victime inconsciente qui respire**
- **L'arrêt cardiaque**

MODALITES D'EVALUATION	• Epreuves certificatives des apprenants
FIN DE FORMATION	• Bilan de la formation • Remise d'un livret pédagogique